








Lundi	Menus de la semaine du 13 au 17 mai 2019	Mardi
Salade Caprese   Suprême de volaille à la diable Riz créole et aubergine confite    Mousse d'abricots et biscuit	Formule à 22.- Une boisson et un café inclus  Portion enfant à 12.-	Crème d'asperges   Cou de veau en rôti Jus au thym Pommes boulangères et brocolis aux amandes    Crème catalane 
Mercredi	Jeudi	Vendredi
Tartare de bœuf sur toast  Spaghetti aux deux saumons Salade verte  Tartelette à la mousse de fraises	Salade de crevettes et vermicelles vietnamienne   Côtelette de porc charcutière Pommes nouvelles sautées et ratatouille    Flan au chocolat 	Salade mizuna et demi-œuf mollet    Les filets de perches fraîches du vendredi, beurre aux herbes Gratin de cardons Pommes allumettes  Mousse de Carambar et dés de pomme verte 

## Carte des mets

<b>Le plat Fourchette verte</b> 	Araignée de veau en saltimbocca, sauce à la sauge Tian de légumes et pilaf de blé	 15.-
<b>Le plat Découverte (Canada)</b>	Crevettes Lafayette, patates douces et légumes cuits au four au sirop d'érable	 19.-
<b>Le plat de saison</b>	Poke Bowl 100% valaisan / Asperges vinaigrette, jambon cru, salade de polenta au pesto d'ail des ours, fromage, pain de seigle, tartare de fines herbes et/ou orties, sorbet génépi	28.-
<b>Le plat Signature</b>	Entrecôte gratinée (180g) au véritable beurre café de Paris, pommes frites à l'ancienne et PPC servis dans leur boîte - Salade en entrée	 29.-
<b>Le plat végétarien</b> 	Galette végétarienne maison, garniture Fourchette verte	16.-
<b>La suggestion du jour</b>	Vous sera proposée lors de votre visite	Prix du jour

 Sans gluten  Sans lactose En cas d'allergie alimentaire, nous vous remercions de nous avertir afin d'aménager votre menu.

Provenance des viandes\* : Agneau : Nouvelle-Zélande / Cheval : USA-Canada / Bœuf, porc, veau : Suisse / Poulet : Argentine (peut contenir des traces d'hormones) / Chasse : Autriche, Argentine

Provenance des poissons\* : Perche : Estonie / Truite : France, Italie / Lieu noir : Danemark / Daurade : Italie, France / Saumon : France, Ecosse, Norvège/ Sandre : Suède ou Estonie

\* sous réserve de modifications