

Atelier d'entraînement aux habiletés sociales

Orif Pomy

Public-cible	Jeunes et adultes avec un trouble du spectre de l'autisme (TSA), sans déficience intellectuelle, visant une intégration sur le 1 ^{er} marché de l'emploi
Lieu	Orif Pomy Chemin du Mont-de-Brez 2 1405 Pomy Bus 604, arrêt « Maison Blanche », depuis la gare d'Yverdon-les-Bains / Places de parc à disposition
Modalités	Module de 6 sessions d'une heure et demie. Groupe de 5 à 8 participants. Durée de 3 mois, une session à quinzaine environ. Coût d'un module : 810.- (prestation prise en charge par l'OAI sous conditions / non-remboursée par les caisses maladie)
Intervenant(e)s	Séverine Broillet, Daniel Fäh (répondants sociaux) severine.broillet@orif.ch daniel.fah@orif.ch 058 / 300.13.11
Buts	<ul style="list-style-type: none"> • Renforcer l'estime de soi • Soutenir la réalisation de mesures d'ordre professionnel en vue d'une réadaptation • Faciliter l'intégration socioprofessionnelle sur le 1^{er} marché de l'emploi
Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Mieux se connaître et comprendre certaines particularités du TSA ▪ Améliorer les habiletés socio-communicatives ▪ Apprendre de nouvelles habiletés sociales, nécessaires pour s'adapter à un milieu professionnel ▪ Travailler la « théorie de l'esprit » (comprendre et interpréter les intentions, les pensées, les émotions de l'autre) ▪ Améliorer l'intégration en société
Moyens et méthodes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Déroulement prévisible des sessions (séquençage identique à chaque séance) ▪ Explicitation des règles du groupe ▪ Supports visuels- fiches techniques ▪ Visionnage de vidéos ▪ Discussions sociales ▪ Exercices et jeux de rôles ▪ Jeux ▪ Auto-évaluation ▪ Relaxation

<p>Programme</p>	<p>2 modules différents sont proposés, suivis selon les besoins, pas forcément consécutivement. Le module 2 approfondit des thèmes abordés au 1^{er} et en aborde d'autres orientés sur l'intégration en entreprise. Lors de chaque session, un thème / des thèmes spécifiques sont abordés, en faisant appel à des situations de travail ou de la vie quotidienne. Parmi les thèmes :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Se présenter et s'exprimer devant un groupe ▪ Saluer de manière appropriée dans un milieu professionnel ▪ Identifier et reconnaître les émotions ▪ Affirmer son point de vue et accepter le point de vue de l'autre ▪ Savoir formuler une demande ▪ Initier un contact social avec une personne inconnue ▪ Adapter son ton et son langage à l'interlocuteur ▪ Organiser une activité ▪ Collaborer dans un travail de groupe ▪ Prendre part aux discussions dans un repas en groupe ▪ Avertir en cas d'absence au travail <p>Parmi les thèmes supplémentaires du module 2 :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Faire face à l'imprévu / gérer ses émotions ▪ Appréhender les tensions et conflits au travail : stratégie de résolution de problème ▪ Annoncer son diagnostic au travail : avantages et inconvénients ▪ Parle de soi, de ses forces ou besoins spécifiques en entretien d'embauche : outils ▪ Connaître les attitudes favorisantes en entretien d'embauche ▪ Entretenir une conversation en groupe <p>D'autres thèmes peuvent être travaillés selon les besoins, par ex : formuler un refus, passer un téléphone, reconnaître l'humour, démontrer sa motivation au travail, etc.</p>
<p>Rapport</p>	<p>Bref rapport relatant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Le comportement ou attitude du bénéficiaire lors des ateliers • Les apprentissages, évolutions ou prises de conscience relevées • Les axes prioritaires sur lesquels travailler